Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de huracanes

Los huracanes son tormentas intensas que causan inundaciones, marejadas, vientos fuertes y tornados que amenazan la vida y los bienes. La preparación es la mejor protección contra los peligros de un huracán.

Aprende la diferencia

Alerta de huracán: Hay peligro de condiciones de huracán dentro de 36 horas. Repasa tus planes en caso de huracán, mantente informado y prepárate en caso de que emitan un aviso de huracán.

Aviso de huracán: Se prevén condiciones de huracán dentro de 24 horas. Finaliza tus preparativos para la tormenta y abandona la zona si las autoridades te lo indican.

¿Qué hago?

- ❒ Escucha la radio meteorológica de la NOAA para obtener información vital del Servicio Meteorológico Nacional.
- ❒ Revisa tu equipo de suministros para casos de desastres y reemplaza o renueva lo que sea necesario.
- ❒ Lleva adentro las cosas que pueda arrastrar el viento (bicicletas, muebles del patio).
- ❒ Cierra las ventanas, puertas y contraventanas para huracanes. Si no tienes contraventanas, cierra las puertas y ventanas y cúbrelas con contrachapado.
- ❒ Baja la temperatura del refrigerador y el congelador al frío máximo y evita abrirlos para que los alimentos se conserven por más tiempo si hay un apagón.
- ❒ Cierra las válvulas de los tanques de propano y desenchufa los aparatos pequeños.
- ❒ Llena el tanque de gasolina del automóvil.
- ❒ Habla con quienes viven en tu casa y preparen un plan de desalojo. Planificar y practicar el plan de desalojo reduce la confusión y el miedo durante el evento.
- ❒ Infórmate sobre el plan de respuesta de tu comunidad en caso de huracanes. Planifica las rutas para los refugios locales, inscribe con anticipación a los familiares con necesidades médicas especiales, y haz arreglos para cuidar de tus mascotas.
- ❒ Haz caso a las autoridades si aconsejan desalojar. Evita los caminos y puentes inundados.
- ❒ El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en **www.fema.gov/business/nfip.**

¿Qué cosas necesito?

- ❒ un galón de agua por persona por día para un mínimo de 3 días
- ❒ alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- ❒ linterna
- ❒ radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- ❒ pilas de repuesto
- ❒ botiquín de primeros auxilios
- ❒ medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- ❒ herramienta multiuso
- ❒ artículos sanitarios y de higiene personal
- ❒ copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, comprobante de domicilio, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- ❒ teléfono celular y cargador
- ❒ datos de contacto para emergencias
- ❒ dinero en efectivo
- ❒ manta de emergencia
- ❒ mapa(s) de la zona
- ❒ artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- ❒ artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- ❒ herramientas o artículos para proteger tu casa
- ❒ juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ❒ ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ❒ ropa para la lluvia
- ❒ repelente para insectos y filtro solar
- ❒ cámara para sacar fotos del daño para las compañías de seguro

¿Qué hago después de un huracán?

- ❒ Continúa escuchando la radio meteorológica de la NOAA o las noticias locales para actualizarte.
- ❒ Mantente alerta en caso de lluvias prolongadas y posibles inundaciones aunque haya pasado el huracán o la tormenta tropical.
- ❒ Si te fuiste, regresa a tu casa solamente cuando las autoridades indiquen que ya no hay peligro.
- ❒ Conduce sólo si es indispensable y evita los caminos y puentes inundados.
- ❒ Evita los cables de electricidad caídos o colgantes. Avisa de inmediato a la compañía de electricidad.
- ❒ Aléjate de cualquier edificio rodeado por agua.
- ❒ Revisa tu vivienda para verificar si ha sufrido daños. Toma fotografías del daño al edificio y a las cosas para utilizar en los reclamos a la compañía aseguradora.
- ❒ Usa linternas si está oscuro; NO enciendas velas.
- ❒ No bebas ni uses el agua corriente para preparar comida hasta que sepas que no está contaminada.
- ❒ Fíjate si los alimentos del refrigerador están bien. Recuerda: “En la duda, a la basura”.
- ❒ Usa ropa que te proteja y ten cuidado de no lastimarte cuando limpies.
- ❒ Vigila de cerca a los animales y mantenlos bajo tu control directo.
- ❒ Usa el teléfono sólo para llamadas de emergencia.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre un huracán o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en **cruzrojaamericana.org** para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.

Cruz Roja Americana

Infórmate sobre la preparación en caso de desastres y emergencias.
Visita **cruzrojaamericana.org**.

Derechos reservados © 2009 por la Cruz Roja Nacional Americana | Stock No. 658543